



Trainer **in** Thai

WWW.TRAINERINTHAI.COM

หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

ผู้ควบคุมงาน

(2 วัน 12 ชั่วโมง)

ตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2562



บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด

หน่วยฝึกอบรมการทำงานในที่อับอากาศ เลขที่ อ. 60-002

หน่วยฝึกอบรมระดับเพลิงขั้นต้น เลขที่ ดพต. 018

หน่วยงานฝึกซ้อมดับเพลิงและซ้อมอพยพหนีไฟ เลขที่ ดพฟ. 019

หน่วยฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน เลขที่ จป. 61-028



URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd

# หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

## ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน (4 ผู้ 4 วัน)

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562

### หลักการและเหตุผล

ที่อับอากาศ (Confined space) หมายถึง ที่ซึ่งมีทางเข้าออกจำกัด ไม่ได้ออกแบบไว้สำหรับเป็นสถานที่ทำงานอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ และมีสภาพอันตราย หรือมีบรรยากาศอันตราย ซึ่งการทำงานในที่อับอากาศนี้ มีอันตรายที่อาจทำให้ผู้ปฏิบัติงานเสียชีวิตได้ กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562 จึงกำหนดให้นายจ้างจัดให้มีมาตรการต่างๆ ที่ได้มาตรฐาน รวมถึงการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศสำหรับผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับการทำงานในที่อับอากาศ ตามหลักเกณฑ์ที่อธิบดีประกาศกำหนด

### กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562 ข้อที่ 20 กำหนดให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในที่อับอากาศ รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้องให้มีความรู้ ความเข้าใจ ทักษะที่จำเป็นในการทำงานอย่างปลอดภัย ตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย พร้อมทั้งวิธีการและขั้นตอนในการปฏิบัติงานตามหลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตรที่อธิบดีประกาศกำหนด

ทั้งนี้ หลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ จะเป็นไปตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564

### หลักสูตรการอบรม

หลักสูตรการฝึกอบรมตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564 จะมีทั้งหมด 5 หลักสูตร คือ

- (1) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต
- (2) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ควบคุมงาน
- (3) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ช่วยเหลือ
- (4) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
- (5) หลักสูตรการฝึกอบรมผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือและผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ
- (6) หลักสูตรการฝึกอบรมทบทวนความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

# หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

## ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน (4 ผู้ 4 วัน)

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562

### คุณสมบัติผู้เข้าอบรม สำหรับ หลักสูตร ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

- (1) มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี
- (2) มีใบรับรองแพทย์ว่าเป็นผู้มีสุขภาพสมบูรณ์ ร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคหัวใจ หรือโรคอื่นซึ่งแพทย์เห็นว่าการเข้าไปในที่อับอากาศอาจเป็นอันตรายต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม
- (3) ผ่านการฝึกการอบรมดับเพลิงขั้นต้น ตามกฎหมายความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับอัคคีภัย

### จำนวนผู้เข้าอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ไม่เกิน 30 คนต่อรุ่น

- ภาคทฤษฎี วิทยากร 1 คน ต่อ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม 30 คน
- ภาคปฏิบัติ วิทยากร 1 คน ต่อ ผู้เข้ารับการฝึกอบรม 15 คน

### การฝึกภาคปฏิบัติ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องได้รับการฝึกภาคปฏิบัติในสถานที่ตั้งที่ได้รับอนุญาต และได้รับการฝึกใช้อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกอบรมอย่างทั่วถึงทุกคน

### วิทยากรฝึกอบรม

วิทยากรที่มีคุณสมบัติตามกฎหมาย และได้รับการขึ้นทะเบียนจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน

### ใบอนุญาตการจัดฝึกอบรม

บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด ได้รับการขึ้นทะเบียนจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เลขที่ อ.60-002 และถือเป็นนิติบุคคลที่ได้รับใบอนุญาตตามมาตรา 11 ตามข้อ 20 วรรคสอง จนกว่าจะมีนิติบุคคลที่ได้รับใบอนุญาตตามมาตรา 11 ดำเนินการ ตามบทเฉพาะกาล



# หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

## ผู้ควบคุมงาน (2 วัน 12 ชั่วโมง)

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562

### กำหนดการอบรม หลักสูตร ผู้ควบคุมงาน (2 วัน 12 ชั่วโมง)

#### วันที่ 1

08.00 - 08.30 ลงทะเบียนเข้าอบรม

08.30 - 09.00 ทดสอบก่อนการอบรม (Pre-test)

09.00 - 16.30 **อบรมภาคทฤษฎี** (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง)

ก. กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)

ข. ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)

ค. การชั่งปั่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน และการเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)

ง. ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย (30 นาที)

จ. บทบาท หน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน ในที่อับอากาศ และการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน ในที่อับอากาศ (30 นาที)

ฉ. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบ เครื่องมือ หรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)

ช. เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (1 ชั่วโมง)



# หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

## ผู้ควบคุมงาน (2 วัน 12 ชั่วโมง)

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562

### กำหนดการอบรม หลักสูตร ผู้ควบคุมงาน (2 วัน 12 ชั่วโมง)

#### วันที่ 2

09.00 - 12.15 **อบรมภาคทฤษฎี** (ระยะเวลา 3 ชั่วโมง)

ซ. การสั่งให้หยุดทำงานชั่วคราว (30 นาที)

ฅ. การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจในที่อับอากาศเกิดขึ้น  
จากการทำงาน (30 นาที)

ญ. เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย (1 ชั่วโมง)

ฎ. การควบคุมดูแล การใช้เครื่องป้องกัน อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล  
และอุปกรณ์ช่วยเหลือช่วยชีวิต (1 ชั่วโมง)

13.00 - 16.00 **อบรมภาคปฏิบัติ** (ระยะเวลา 3 ชั่วโมง)

ก. เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบ  
เครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจสอบวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)

ข. เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (30 นาที)

ค. เทคนิคในการควบคุมการทำงานในที่อับอากาศ (30 นาที)

ง. การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ (30 นาที)

จ. การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ (30 นาที)

ฉ. สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน (30 ชั่วโมง)

**ทดสอบหลังการอบรม (Post-test)**



# แผนการฝึกอบรม Public Training ประจำปี 2564

## หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

### แผนการฝึกอบรม Public Training 2564 (ตามกฎหมายใหม่ ประกาศกรมฯ พ.ศ.2564)

เดือน	หลักสูตร รวม 4 ผู้ (4 วัน) ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน	หลักสูตร ผู้อนุญาต (1 วัน)	หลักสูตร ผู้ควบคุม (2 วัน)	หลักสูตร ผู้ปฏิบัติ (2 วัน)	หลักสูตร ทบทวน 3 ชม. (09.00 - 12.00 น.)
เมษายน	-	-	-	26 - 27 เม.ย.	22 เม.ย.
พฤษภาคม	5 - 8 พ.ค.	14 พ.ค.	17 - 18 พ.ค.	14 - 15 พ.ค. 28 - 29 พ.ค.	13 พ.ค. 31 พ.ค.
มิถุนายน	16 - 18 มิ.ย.	11 มิ.ย.	14 - 15 มิ.ย.	11 - 12 มิ.ย. 29 - 30 มิ.ย.	10 มิ.ย. 22 มิ.ย.
กรกฎาคม	7 - 10 ก.ค.	16 ก.ค.	14 - 15 ก.ค.	16 - 17 ก.ค. 30 - 31 ก.ค.	1 ก.ค. 13 ก.ค.
สิงหาคม	4 - 7 ส.ค.	13 ส.ค.	16 - 17 ส.ค.	13 - 14 ส.ค. 31 ส.ค. - 1 ก.ย.	3 ส.ค. 18 ส.ค.
กันยายน	8 - 11 ก.ย.	17 ก.ย.	20 - 21 ก.ย.	17 - 18 ก.ย. 29 - 30 ก.ย.	2 ก.ย. 16 ก.ย.
ตุลาคม	6 - 9 ต.ค.	20 ต.ค.	18 - 19 ต.ค.	15 - 16 ต.ค. 28 - 29 ต.ค.	1 ต.ค. 21 ต.ค.
พฤศจิกายน	3 - 6 พ.ย.	11 พ.ย.	22 - 23 พ.ย.	11 - 12 พ.ย. 25 - 26 พ.ย.	2 พ.ย. 16 พ.ย. 30 พ.ย.
ธันวาคม	1 - 4 ธ.ค.	16 ธ.ค.	-	8 - 9 ธ.ค. 24 - 25 ธ.ค.	15 ธ.ค.
ราคาปกติ	8,000 บาท	2,000 บาท	4,500 บาท	4,500 บาท	1,500 บาท
ราคาพิเศษ	7,000 บาท	1,800 บาท	4,000 บาท	4,000 บาท	1,300 บาท

ค่าบริการฝึกอบรม รวม ค่าวิทยากร, ค่าเอกสารอบรม, วัสดุบัตรการฝึกอบรม อุปกรณ์ และ อาหารกลางวัน และ อาหารว่าง

ราคาพิเศษ กรณีสมัครพร้อมกัน 3 ท่านขึ้นไป/รุ่น/หลักสูตร

#### คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- (1) อายุ 18 ปีขึ้นไป (2) มีใบรับรองแพทย์ว่าเข้าไปในที่อับอากาศได้ (3) มีวุฒิบัตร "การดับเพลิงขั้นต้น" ตามกฎหมาย
- (4) สำหรับหลักสูตรทบทวน ต้องมีวุฒิบัตร "หลักสูตร การทำงานในที่อับอากาศ" และ เข้าอบรมภายใน 30 วัน ก่อนครบ 5 ปี

# ใบสมัครเข้าอบรม หลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ”

## ใบลงทะเบียนเข้าอบรม

หลักสูตร ( ) หลักสูตรรวม 4 ผู้ ( ) ผู้ปฏิบัติ ( ) ผู้ควบคุมงาน ( ) ผู้อนุญาต ( ) ทบทวน (3 ชม.)

วันที่อบรม .....

### รายชื่อผู้เข้าอบรม

ลำดับ	คำนำหน้า - ชื่อ - นามสกุล	ตำแหน่ง	เลขบัตรประชาชน
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

### ชื่อและที่อยู่บริษัทสำหรับออกใบกำกับภาษี

บริษัท.....ผู้ประสานงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์..... ต่อ ..... แฟกซ์ ..... e-mail.....

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี..... ( ) สำนักงานใหญ่ ( ) สาขาลำดับที่.....

## ขั้นตอนการสมัครอบรม

- ส่งใบสมัครเข้าอบรม พร้อมเอกสารประกอบการสมัคร

สำหรับหลักสูตรรวม 4 ผู้ - ผู้ปฏิบัติ - ผู้ควบคุมงาน - ผู้อนุญาต

(1) สำเนาบัตรประชาชน อายุ 18 ปี ขึ้นไป (2) สำเนาใบรับรองแพทย์ ระบุ “เข้าที่อับอากาศได้”

(3) วุฒิบัตร “การดับเพลิงขั้นต้น” ตามกฎหมาย

สำหรับหลักสูตรทบทวน

(1) สำเนาบัตรประชาชน อายุ 18 ปี ขึ้นไป (2) วุฒิบัตร “การดับเพลิงขั้นต้น” ตามกฎหมาย

(3) วุฒิบัตร “หลักสูตร การทำงานในที่อับอากาศ” และต้องเข้าอบรมภายใน 30 วัน ก่อนครบ 5 ปี

กรุณาส่งมาทาง Fax 02 - 328 - 2160 หรือ email: training@trainerinThai.com ก่อนวันเข้าอบรม

- เนื่องจากเป็นคุณสมบัติตามที่กฎหมายกำหนด ดังนั้น กรุณาเตรียมเอกสารให้ครบถ้วนก่อนการสมัคร หากมีปัญหาคณะสมบัติไม่ครบถ้วน บริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการออกวุฒิบัตรให้ผู้เข้าอบรม

- สามารถสอบถามหรือตรวจเอกสารก่อนได้ที่เจ้าหน้าที่ โทรศัพท์ 02 328 2110 หรือ training@trainerinThai.com

# ใบสมัครเข้าอบรม หลักสูตร “ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ”

## อัตราค่าลงทะเบียนอบรม

หลักสูตร	หลักสูตร รวม 4 ผู้ (ผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ , ผู้ปฏิบัติ)		หลักสูตร ผู้ปฏิบัติ		หลักสูตร ผู้ควบคุมงาน		หลักสูตร ผู้อนุญาต		หลักสูตร ทบทวน (3 ชม.)	
	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ	ราคา ปกติ	ราคา พิเศษ
ค่าลงทะเบียน	8,000	7,000	4,500	4,000	4,500	4,000	2,000	1,800	1,500	1,300
+ Vat 7%	560	490	315	280	315	280	140	126	105	91
หัก ณ ที่จ่าย 3%	240	210	135	120	135	120	60	54	45	39
รวมจ่ายสุทธิ กรณีหัก ณ ที่จ่าย	8,320	7,280	4,680	4,160	4,680	4,160	2,080	1,872	1,060	1,352
รวมกรณี ไม่มีหัก ณ ที่จ่าย	8,560	7,490	4,815	4,280	4,815	4,280	2,140	1,926	1,605	1,391

### หมายเหตุ

- อัตราค่าลงทะเบียน รวมค่าอุปกรณ์ เอกสารอบรม วิทยากร อาหารกลางวัน อาหารว่าง และ วัสดุบัตร
- ค่าลงทะเบียนราคาพิเศษ เมื่อสมัครพร้อมกัน 3 คนขึ้นไป/รุ่น/หลักสูตร
- จำนวนผู้เข้าอบรมไม่เกิน 30 คนต่อรุ่น
- กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้า ที่ 02 328 2110 หรือ [www.trainerin thai.com](http://www.trainerin thai.com)

### วิธีการชำระเงิน:

- ชำระเงินสด หรือ ส่งจ่ายเช็ค ในนาม บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด (Trainer in Thai Co., Ltd.)  
หรือ โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาซีคอนสแควร์ บัญชีออมทรัพย์  
เลขที่บัญชี 095 - 2 - 93155 - 7 ชื่อบัญชี บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด
- กรุณาคัดหัก ณ ที่จ่าย 3% ในนาม บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด (Trainer in Thai Co., Ltd.)  
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105554120104 (สำนักงานใหญ่)  
ที่อยู่: 2 ซอยเฉลิมพระเกียรติ ร.9 ซอย 30 แขวงดอกไม้ เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร 10250  
2 Soi Chalermprakiat R.9 Soi 30, Dokmai, Pravet, Bangkok 10250
- กรณีชำระเงินล่วงหน้า กรุณา Fax สำเนาใบโอนเงิน มาที่ 02 - 328 - 2160
- กรุณานำเอกสารหักภาษี ณ ที่จ่าย 3% กรุณานำมาให้ในวันอบรม
- กรณีเลื่อน / ยกเลิกการเข้าอบรมกรุณาแจ้งล่วงหน้า 7 วันก่อนวันอบรม
- ค่าอบรม สามารถนำไปลดหย่อนภาษี ได้ 200%



# หลักสูตร ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

## ผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงาน (4 ผู้ 4 วัน)

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับที่อับอากาศ พ.ศ. 2562

### ภาพการฝึกอบรมที่ผ่านมา



# ใบอนุญาตหลักสูตรดับเพลิง และ เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน จาก กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน ของ บริษัท เทรนเนอร์ อิน ไทย จำกัด

## ใบอนุญาตเป็นหน่วยฝึกอบรมดับเพลิงขั้นต้น ฝึกซ้อมดับเพลิงและซ้อมอพยพหนีไฟ

บริษัท เทรนเนอร์อินไทย จำกัด ได้รับอนุญาต จากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน  
หน่วยฝึกอบรมการดับเพลิงขั้นต้น เลขที่ใบอนุญาต ดพต. 018  
หน่วยงานฝึกซ้อมดับเพลิงและซ้อมอพยพหนีไฟ เลขที่ใบอนุญาต ดพฝ. 019



## ใบอนุญาตขึ้นทะเบียนเป็นหน่วยฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน

